ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrati Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____ Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: _____N/A_____

2. Linea: ___Espacios para la realización___

2.1. Fecha de Ejecución:

1	12	2024	al	20	12	2024

2.2. Nombre del encuentro: _1. Remembranzas; Escuchando mi música favorita 2. Aprendiendo sobre mis derechos 3. Sembrando conocimiento. 4. Aprendiendo día a día, 5.Sumer Festival 6. Disfrutando del Nuevo amanecer_

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: _Nancy Janeth Ramírez Gutiérrez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar el bienestar y el desarrollo integral de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado La Mesa a través de actividades manuales, ambientales, culturales y de celebración, que se adapten a sus capacidades, habilidades, gustos e intereses, con el fin de mantener y enriquecer su proyecto de vida, promoviendo la autonomía, la interacción social y el disfrute de experiencias significativas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 y 4. vincular a las personas mayores en actividades de ocio y entretenimiento mediante diferentes sesiones que evoquen el pasado y el aprendizaje cotidiano permitiéndoles el reconocimiento de sus emociones , aumentando de esa forma el autoestima.

2. promover, proteger y asegurar el reconocimiento y el pleno goce y ejercicio, en condiciones de igualdad, de todos los derechos humanos y libertades fundamentales de la persona mayor.

3. Fomentar la participación activa de las personas mayores en actividades avocacionales y creativas para mejorar su bienestar físico, mental y emocional, así como para contribuir al cuidado del entorno natural.

5 Fomentar la participación activa de las personas mayores en actividades recreativas como la presentación de películas, bailes y talleres, con el fin de promover su integración social, y bienestar emocional, adaptando las actividades a sus intereses y capacidades para mejorar su calidad de vida.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: REMEMBRANZAS: Escuchando mi música favorita
SESIÓN 1: 1/12/2024: Actividad denominada remembranzas, dla cual se ejecuta evocando el pasado por medio de la música, se organizan las personas mayores en el sector del salón principal, se inicia a las 10:30 a.m.

Sesión 2: 10/12/2024: Se realizó actividad denomnanda remembranza, se ejecutó de manera individual, se da inicio de la misma a las 10:45 a.m. en el salón de asistidos.

Actividad 2: APRENDIENDO SOBRE MIS DERECHOS
SESIÓN 1: 3/12/2024 En la actividad denominada aprendiendo sobre mis derechos se organizan las personas mayores en el sector del salón principal, se da inicio a las 9:30 a.m.

SESIÓN 2: 10 /12/2024 : Como momento inicial de la actividad, se utilizó un juego de bolos para descubrir los derechos de las personas mayores de una manera divertida y participativa. Cada vez que un bolo caía, se revelaba un derecho fundamental, como el derecho a la dignidad, a la salud y a la igualdad. A través del juego, los participantes no solo se divirtieron, sino que también pudieron reflexionar sobre la importancia de sus derechos, mientras avanzaban en la actividad. El uso del juego de bolos facilitó la interacción y ayudó a captar la atención de los mayores. La actividad se desarrolló de 9:30 a.m. a 10:45 a.m.

Actividad 3: SEMBRANDO CONOCIMIENTO: 4/12/2024, horario de ejecución 10:30 a 11:30 am. Asegurándonos de que la tierra esté bien aireada y rica en nutrientes. Luego, se crearon pequeños huecos donde sembrar las semillas, con cuidado de no enterrarlas demasiado profundo. Después, cubriremos las semillas con una capa fina de tierra y las regaremos suavemente para asegurar que reciban la hidratación adecuada. La actividad se adaptará a cada participante, ofreciendo apoyo individual a quienes lo necesiten y supervisando su progreso para garantizar que realicen las tareas correctamente. Además, se promoverá la responsabilidad y el compromiso con el cuidado de las plantas, destacando la importancia de mantenerlas a lo largo del tiempo, lo que no solo les permitirá ver su crecimiento, sino también fortalecer su sentido de logro y autonomía.

Actividad 4. APRENDIENDO DÍA A DÍA:
SESION 1: 5/12/2024: Se ubican a las personas mayores en el sector del kiosko, se brinda breve saludo, se ubican las personas mayores en tiempo y espacio. la actividad se inica a las 10:45 a.m

SESIÓN 2: 11/12/2024 Se ubican las personas mayores en el sector del Kiosko, se explica la dinamica para el desarrollo de la sesón, la actividad se inicia a las 2:00 p.m.

Actividad 5: SUMER FESTIVAL: 13 /12/2024 El momento inicial de la actividad terapéutica consistió en la proyección de la película Una loca navidad a través de plataformas virtuales, donde se reunió aproximadamente el 70% de la población participante. Fue un evento especialmente significativo, ya que los propios participantes fueron quienes escogieron la película, lo que generó un mayor interés y entusiasmo en el desarrollo de la actividad. A lo largo de la proyección, se realizaron pausas cortas para permitir a los participantes retomar la actividad, relajarse y socializar brevemente entre ellos. Estas pausas fueron esenciales para fomentar la interacción y crear un ambiente de camaradería, lo que permitió que todos disfrutaran aún más de la temática de la película. La actividad se desarrolló de manera tranquila, permitiendo a cada persona disfrutar del contenido y participar activamente en la experiencia. La actividad se desarrolló de 9:30 a.m. a 11:30 am

Actividad 6: DISFRUTANDO UN NUEVO AMANECER: 20/12/2024: Después de la respectiva organización de las personas mayores en el salón principal, se da el saludo y la felicitación a las personas mayores que cumplen años Ana Virginia, Angel y James, se canta en su honor y se procede con el compartir de los alimentos y posteriormente siguen algunas dinámicas.

Actividad 1: REMEMBRANZAS: Escuchando mi música favorita
SESIÓN 1: Después de organizar a las personas mayores se brinda un breve saludo, la sesión se realiza de manera grupal, ubicando el bafle en eun lugar estratégico para que pueda ser escuchado por todos los partcipantes, se explica el objetivo y la dinámica de la sesión , el cual consiste en recordae aspectos de su vida por medio de la música, se pregunta a cada uno de los participantes las canciones que desea escuchar, algunos solicitaban la canción y la cantaban, otros la tarareaban, otros solicitaban canciones bailables y decidian colocarse de pie para bailar, durantante el trascurso de la sesión los participantes recordaron y compartieron con sus pares episodiso de sus vidas, en su época de juventud, laboral, enamorados, fiestas navideñas, haciendo algunas comparaciones de los cambios que se han presentado en la modernidad, refieriendo sus deseos de que las cosas vuelva a hacer como en eépocas anteriores, donde todo era bonito, había msás respeto y menos maldad.

SESIÓN 2: Se brinda saludo de bienvenida a los participantes, se explica la dinamica de la sesión y el objetivo d ela misma el cual esta basado en que los participantes por medio de la música recuerden algunos episodios del pasado, los cuales van a favorecer su estadio emocional, por lo tanto se utilizan audifonos y medio tecnológico celualr para que cada uno solicite la canción de su preferencia y pueda ser escuchada, este ejercicio se hace de manera individualizada teniendo en cuenta las habilidades que cada uno de los participantes conserva, algunos si solicitarón la canción ya que mantienen habilidades comunicativas, miestras que otros no, por tanto se les colocó una canción que puediera ser acorde a la época de juventud, durante la ejecución de la actividad los participantes dieron respuesta positiva frente al estímulo auditivo, algunos recordaron apartes de la cnación e intentaban tararearla, mientras que otros solo con su mirada expresaban su gusto.

Actividad 2: APRENDIENDO SOBRE MIS DERECHOS
SESIÓN 1: Después de organizar el grupo de participantes en el sector se saludan, se ubican en tiempo y espacio, se explica el objetivo de la sesión el cual está enfocado a promover el reconocimiento de los derechos humanos de las personas mayores que hacen parte del convenio, por tanto se utilizan diferentes dinámicas recordando cada derecho y su significado, de manera clara y con palabras sencillas , para que cada participante lo pueda entender, en esta sesión las personas mayores están encargadas de elaborar una cartelera sobre los derechos, se hace entrega de papel crac, láminas relacionadas con los derechos, colbón, letras, esta sera exhibida en cartelera para que este al alcance de todos.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**SESIÓN 2:** Durante la actividad, se utilizó un juego de bolos para dar a conocer los derechos de las personas mayores de manera dinámica y participativa. A medida que los participantes iban tirando los bolos, cada uno que caía revelaba un derecho importante que les corresponde, como el derecho a la dignidad, a la salud, a la educación y a la participación social. La actividad se desarrolló de forma amena, permitiendo que los participantes no solo se divirtieran, sino que también reflexionaran sobre sus derechos, mientras disfrutaban del juego. El enfoque lúdico facilitó el aprendizaje y la reflexión, generando un ambiente de respeto y concienciación sobre la importancia de reconocer y defender los derechos de las personas mayores **Actividad 3: SEMBRANDO CONOCIMIENTO:** Aunque los participantes se involucrarán activamente en la actividad, es fundamental que reciben apoyo para iniciar y finalizar el proceso. El acompañamiento profesional será indispensable en todo momento para garantizar que se cumpla el objetivo propuesto. Los guiaré paso a paso, brindando apoyo personalizado a quienes lo necesiten, y supervisando de cerca su progreso para asegurar que comprendan y realicen correctamente cada tarea. Además, se fomentará la responsabilidad y el compromiso, recordándoles la importancia del cuidado constante de las plantas. Esto no solo les permitirá disfrutar de su crecimiento, sino también fortalecerá su sentido de logro y autonomía. **Actividad 4. APRENDIENDO DÍA A DÍA:** **SESION 1:** Después de organizar a las personas mayores participantes en el sector del kiosko, se brinda breve saludo, se ubican en tiempo y espacio, se hace entrega del material que consiste en cartulina, temperas, pitillos, se explica la dinámica con que se desarrollara la sesión, donde los participantes libremente escogen el diseño de lo que desean pintar con la ayuda de un pitillo, algunos decidieron colocar varios colores en la cartulina, otros preferían un solo color, durante la ejecución de la sesión todos los participantes alcanzaron el objetivo planteado, en el cual descubren nuevos talentos y gusto por los trabajos manuales, ademas se mantuvo buena tolerancia al tiempo de ejecución, durante esta sesión algunas personas mayores deciden terminar la manualidad iniciada la semana anterior, la cual sera entregada a las familia durante el próximo encuentro. **SESIÓN 2:** Actividad que se ejecutó en el sector del kiosko, se saludan a los participantes, se ubican en tiempo y espscio, se realiza socialización del objetivo planteado el cual esta enfocado a que cada participante realizce actividades artisticas desde sus propios gustos y habilidades, por tanto se hace entrega del material fotocopiado, colores y plastilina, durante la sesión los participantes deben decorar la figura fotocopiada con plastilina, actividad que ayuda a mantener la motricidad fina, ademas de que cada participante elabore su propio trabajo, las personas mayores que participan pero presentan ceguera bilarteral se encargaron de realizar pequeñas bolas con la plastilina para que sus compañeros pudieran colocarla de manera más sencilla en cada fortocopia según el diseño que les toco, en la sesión se muestra interes de los participantes, con buen manejo de los materiales,y gusto para su desarrollo, se finaliza con la entraga del producto. **Actividad 5: SUMER FESTIVAL:** El momento central de la actividad consistió en la proyección de la película Una loca navidad, en la cual se hizo necesario tomar pausas periódicas para mantener la atención y facilitar la comprensión de los participantes. Durante estas pausas, se realizaron preguntas relacionadas con la trama, se resolvieron dudas y se alentó a los participantes a compartir sus impresiones, lo que fomentó la interacción y el entendimiento de la película. Estas interrupciones permitieron que la actividad fuera más dinámica y accesible, asegurando que los participantes pudieran seguir el hilo de la historia de manera más efectiva. Además, se consideró dividir la proyección en dos sesiones, dado el tiempo de tolerancia de los participantes y la duración de la película, garantizando que todos pudieran disfrutar de la actividad sin sentirse fatigados. **Actividad 6: DISFRUTANDO UN NUEVO AMANECER: s**e realiza una bonita decoración con glosbos en el salón principal, se ameniza y ambienta con música alegre, se organizan los cumpleañeros en una mesa especial, la señora Ana Virginia, el señor Angel y James, durante la actividad los participantes se mostraron alegres al compartir con sus campañeros, acompañandoles con las palmas mientras se les cantaba el cumpleaños feliz, entablaron dialogos, y conversaciones de amigos. se compartió el ponque y se realizaron dinámicas para que la jornada fuera inolvidable.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: REMEMBRANZAS: Escuchando mi música favorita** **SESIÓN 1:** Para finalizar la actiividad se agradece a las personas mayores por su participación, resaltando el valor de cada uno al querer compartir parte de su historia de vida desde diferentes esferas, se motivan para que continuen participando, ya que estas acciones entan encaminadas a mantener su bienestar en el medio institcional. la sesión se dió por terminada a las 11:30 a.m. contó con la participación de 28 personas mayores **SESIÓN 2:** Para finalizar la sesión se agradece a los participantes por su tiempo,y participación, invitandoles a participar de estos espacios que sn beneficiosos para su mente y su bienestar, actividades que les permiten ocupar el tiempo libre, de una manera amena. en la sesión participaron 8 personas mayores, y se terminó a las 11:30 a.m. **Actividad 2: Aprendiendo sobre mis derechos** **SESIÓN 1:** para dar cierre a la sesión se agradece a los participantes por su atención, recordandoles la importancia de mantener bien informados frente a sus derechos y de participar de los diferentes escenarios ofrecidos, donde pueden expresar opiniones e ideas. La actividad culmina a las 10:30 a.m., contó con la participación de 22 personas mayores. **SESIÓN 2:** Al concluir la actividad, se destacó la importancia de haber abordado los derechos de las personas mayores de una manera dinámica y accesible. A lo largo del desarrollo de la actividad, se repitió la información en varias ocasiones para asegurar que todos los participantes comprendieran los conceptos y se sintieran cómodos con el contenido. Además, fue evidente que los participantes necesitaron apoyo constante para iniciar, retomar y finalizar cada etapa del juego, lo que permitió un acompañamiento adecuado en todo momento. Este enfoque individualizado facilitó el aprendizaje y garantizó que todos pudieran disfrutar y aprovechar al máximo la actividad, reforzando la comprensión de sus derechos y fomentando un ambiente de respeto y participación **Actividad 3: SEMBRANDO CONOCIMIENTO:** en horas de 10:30 am a 11:30 am, se les proporcionarán recomendaciones sobre los cuidados fundamentales que deben seguir en los próximos días, como la cantidad apropiada de agua y el lugar más adecuado para favorecer su crecimiento. **Actividad 4. APRENDIENDO DÍA A DÍA.** **SESIÓN 1:** Para finalizar la actividad las personas mayores expresaron de manera verbal el gusto por la misma, mostrando interés por el trabajo desarrollado, se contó con la presencia de 16 personas mayores se dió por terminada la actividad a las 11:30 a.m. **SESIÓN 2**: Para finalizar la sesión se enseñan los trabajos terminados a los participantes, quienes muestran actitud de agrado y gusto por ser capaces de eaborar y dar por terminado el proyecto, en la actividad particiapron 28 personas mayores, se dió por terminada a las 3:00 p.m. **Actvidad 5: SUMER FESTIVAL:** El momento final de la actividad consistió en una breve reflexión grupal sobre la película Una loca navidad. Tras la proyección, se invitó a los participantes a compartir sus opiniones, emociones y aprendizajes, promoviendo una socialización enriquecedora. Se les dio la oportunidad de comentar escenas que les habían impactado o de hacer preguntas sobre la trama. Este espacio de interacción permitió fortalecer el sentido de comunidad y ofrecer una conclusión significativa a la actividad. Además, se agradeció a los participantes por su entusiasmo y compromiso, resaltando la importancia de su elección de la película y su participación activa en la actividad. La actividad que se desarrolló el día. el día 13 /12/2024 en horas de La actividad se desarrolló de 9:30 a.m. a 11:30 am **Actividad 6: DISFRUTANDO DEL NUEVO AMANECER:** Durante la actividad de cumpleaños llama la atención que las personas mayores lograron crear un ambiente de alegría, entusiasmo, afectividad y emotividad, donde se evidencio sonrisas y gran entusiasmo sin mostrar actitudes de desanimo, disfrutaron de las diferentes acciones, toda la actividad fue de total gusto, haciendo del cumpleaños una celebración especial. la actividad se da por terminada a las 3:30 contó con la participación de 48 personas mayores.

3.4.RECURSOS	
Sillas, decoración de cumpleaños	Plataformas virtuales, Red wifi
bafle, música, ponque, bebida.	Nancy Janeth Ramirez: Gerontóloga,
papel crac, letras, imágenes	Gabriela Hidalgo Pérez Terapeuta Ocupacional
cartulina, pinturas, Juegode bolos Guías De Los Derechos de Las personas mayores	Personas mayores.
juego de jardinería, agua, semillas	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: REMEMBRANZAS: Escuchando mi música favorita
SESIÓN 1: Durante el tiempo que duró la actividad las personas mayores mantuvieron buena capacidad de participación, se observarón motivados, debido que habían canciones qe hace mucho tiempo no escuchaban, se logró el objetivo planteado.
SESIÓN 2: Los participante estuvieron atentos a la música, debido a que la sesión se desarrolló de manera individualizada, se evidencia buena capacidad de respuesta frente al estímulo auditivo, ya que algunos participantes referían gusto y no deseaban que se les retirara la diadema.

Actividad 2: Aprendiendo sobre mis derechos
SESIÓN 1: Durante la ejecución de la actividad las personas mayores que se vincularon mantuvieron buena tolerancia al tiempo de ejecución de la misma, por otra parte se logró cautivar la atención de los participantes debido a que se utilizó material colorido y de fácil manejo, se alcanzaron los objetivos planteados.

SESIÓN 2: La evaluación de la actividad que se desarrolló el día, el día 10 /12/2024 en horas de La actividad se desarrolló de 9:30 a.m. a 10:45 am, se centró en varios aspectos clave para garantizar su efectividad y el aprendizaje de los participantes. En primer lugar, se observó la participación activa de los mayores, quienes, aunque necesitaron apoyos constantes para iniciar, retomar y finalizar la actividad, estuvieron comprometidos durante todo el proceso. La repetición de la información resultó ser una estrategia eficaz, ya que permitió que los participantes asimilaran los derechos de manera gradual y clara. El apoyo profesional fue esencial, ya que se brindó orientación individualizada en cada etapa, asegurando que todos comprendieran y disfrutaran de la actividad. Además, se evaluó el ambiente de respeto y confianza que se creó, favoreciendo la reflexión sobre los derechos de las personas mayores. En general, la actividad cumplió con los objetivos establecidos, promoviendo la comprensión de los derechos y fomentando una experiencia participativa y educativa.

Actividad 3: SEMBRANDO CONOCIMIENTO: El acompañamiento profesional fue clave para garantizar que comprendieran y realizaran correctamente las tareas, brindando orientación individualizada y asegurando su seguridad y comodidad. Los participantes adquirieron conocimientos sobre los cuidados básicos de las plantas, como el riego y la ubicación adecuada para su crecimiento, y experimentaron un sentido de satisfacción y logro personal al observar sus macetas. En general, la actividad promovió la autonomía, el aprendizaje y el bienestar emocional, cumpliendo con los objetivos de fortalecer el sentido de logro y conexión con la naturaleza. el día 4/12/2024 en horas de 10:30 am a 11:30 am

Actividad 4. APRENDIENDO DÍA A DÍA.
SESIÓN 1 y 2: por medio de la actividad los participantes tuvieron la oportunidad de aprender algo nuevo, crear sus propios diseños, despertar el interés por la ejecución de actividades manuales, se evidenció la capacidad de desarollar habilidades artisticas y creativas en cada uno de los participantes de la sesión.

Actividad 5 SUMER FESTIVAL: La actividad fue evaluada positivamente en varios aspectos clave. Aproximadamente el 70% de los participantes asistió a la proyección de la película Una loca navidad, que fue elegida por ellos mismos, lo que aumentó su motivación e interés. Durante la actividad, se realizaron pausas periódicas para hacer preguntas, resolver dudas y fomentar la interacción, lo que permitió mantener la atención y facilitar la comprensión de la película. Estas pausas contribuyeron a una participación activa y a un ambiente de comunidad. Además, se dividió la proyección en dos sesiones para adaptarse a las necesidades de los participantes, garantizando su comodidad. El momento final, con una reflexión grupal, permitió a los participantes compartir sus impresiones y fortalecer la conexión emocional con la actividad. En general, la actividad cumplió sus objetivos, promoviendo la participación, el aprendizaje y el disfrute de los participantes. La actividad que se desarrolló el día. el día 13 /12/2024 en horas de La actividad se desarrolló de 9:30 a.m. a 11:30 am

Actividad 6: DISFRUTANDO EL NUEVO AMANECER: Durante la actividad de cumpleaños se mantuvo buena tolerancia al tiempo de ejecución, los participantes tuvieron la oportunidad de compartir con sus pares un buen pastel y su bebida. se cumplió el objetivo planteado.

En constancia se firma

Maria del Pilar Garcia Gálvis	CC: 52348977	Coordinadora	
james Díaz	CC: 3262015	Persona Mayor	
Martha Millares	CC: 41414566	Persona Mayor	
Alfredo José Nasamues	CC: 5258582	Persona Mayor	
Jesús Parrado	CC: 17054366	Persona Mayor	
Arcelina Vargas	CC: 53906205	Persona Mayor	
Luz Dary Torres	CC: 53905979	Persona Mayor	

Fecha de evaluación del encuentro: 20/12/2024

Nombre del profesional que evalúa: Nancy Janeth Ramírez Gutiérrez

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	REGISTRO FOTOGRAFICO EJE OCUPACION HUMANA COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA CONVENIO 7460 de 2021

EJE: OCUPACIÓN HUMANA
ESPACIOS PARA LA REALIZACION
Actividad 1: REMEMBRANZAS: ESCUCHANDO MI MÚSICA FAVORITA

SESIÓN 1: 01/12/2024



SESIÓN 2: 09/12/2024



Actividad 2: APRENDIENDO SOBRE MIS DERECHOS

SESIÓN 1: 03/12/2024







SESIÓN 2: 10/12/2024



Actividad 3: SEMBRANDO CONOCIMIENTO

4/12/2024





APRENDIENDO DIA A DIA

SESIÓN 1: 05/12/2024







Sesión 2: 11/142/2024



SUMER FESTIVAL

SESIÓN 1: 13/12/2024







DISFRUTANDO DE UN NUEVO AMANECER

20/12/2024



